

Boletín de Prensa No. 006
9 de febrero de 2018

INICIA INDERBU AL PARQUE CON ACTIVIDAD FÍSICA



EL PROGRAMA HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLES SE TOMA LOS PARQUES DE BUCARAMANGA

El programa Hábitos y Estilos de Vida Saludables inicia su estrategia de INDERBU al Parque con actividad física todos los jueves en diferentes parques de la ciudad. Ayer empezó la programación en el barrio Los Canelos, de 6:00 a 8:00 de la noche con aeróbicos para todas las edades.

Se realizaron las jornadas de rumba kids, rumba aeróbica, aeróbicos avanzados y aeróbicos para comunidad principiante.

PROGRAMACIÓN INDERBU AL PARQUE

15 de febrero, barrio Bucaramanga
22 de febrero, barrio El Rocío
1 de marzo, barrio Girardot
8 de marzo, barrio Hacienda San Juan
15 de marzo, El Porvenir
22 de marzo, Mutis